

**सा**ल 2009 के वित्तीय संकट के दौरान आपने अमेरिकी और यूरोपीय बैंक के संदर्भ में स्ट्रेस टेस्ट के बारे में तेज़ सुना होगा। इसमें बैंकों के अंडर कैपिटलइंजेशन की वास्तविकता सामने आई और इन्हें प्रतिक्रिया माहौल का सामना भी करना पड़ा। इंवेस्टोरीडिया के मुांबिक बैंक स्ट्रेस टेस्ट एक ऐसा विश्लेषण है जिसे प्रतिकूल आर्थिक माहौल के लिए किया जाता है। इसके माध्यम से यह जानने की कोशिश होती है कि क्या बैंकों के पास प्रतिक्रिया स्थितियों का सामना करने के लिए पर्याप्त पूँजी मौजूद है या नहीं। ऐसा करने की एक मात्र चाहत यह जानना है कि बैंकों पर क्रेडिट रिस्क, मार्केट रिस्क और लिंगिकार्डी रिस्क कितना ज्यादा है। साथ ही ऐसी स्थिति में वे कितना अच्छा या बुरा प्रदर्शन कर सकते हैं। तभी से स्ट्रेस टेस्ट का इतेमाल वित्तीय संस्थानों की मजबूती जानने के लिए किया जाने लगा।

## पर्सनल फाइनेंस में स्ट्रेस टेस्ट

वित्तीय संकट के बावजूद अर्थव्यवस्था या कॉर्पोरेट तक सीमित नहीं है। अर्थव्यवस्था में जो कुछ भी चल रहा है उसका प्रभाव प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष तौर पर हम पर पड़ता है। इसकी वज्र से हमारा निजी वित्तीय स्थिति होती है और इस वज्र से सोनोरी जाने, सेहत संबंधी दिक्कतें, कार ब्रेक डाउन, एक्सीडेंट, बच्चों की फीस में इजाफे जैसी सम्भालाएं आने लगती हैं। यही कारण है कि हमें भी स्ट्रेस टेस्ट से गुजाना चाहिए जिससे वह पता चल सके कि हम वित्तीय संकट की स्थिति शैलने के लिए कितने तैयार हैं। यह जानने के लिए कि वित्तीय संकट में आपका पोर्टफोलियो किस तरह मददगार साबित होगा, स्ट्रेस टेस्टिंग काफी अहम है। स्ट्रेस टेस्ट का पोर्टफोलियो खर्च का पोर्टफोलियो और इंश्योरेंस पोर्टफोलियो, आदि शामिल हैं।

## कैसे करें स्ट्रेस टेस्टिंग

- अपनी वित्तीय स्थिति विस्तार से लिखें
- हर स्रोत से अनेक बाली आय का विचार करें
- मासिक खर्चों की कूल फीस, घर के खर्च और छुट्टियां आदि शामिल हैं।
- अपनी संपत्तियों का विवरण तैयार करें। इसमें फाइनेंशियल और रियल एस्टेट शामिल हैं।
- अपने अपनी देनदारियों का विवरण भी शामिल करें। इसमें होम लोन की मासिक किस्तें, पर्सनल लोन और कार लोन आदि शामिल हैं।
- अपने दिमाग पर थोड़ा जोर डालें और आगे की परिस्थितियों के बारे में सोचें।
- अपके इनकाम पोर्टफोलियो में अलग-अलग आय के स्रोत का क्या योगदान है? साथ ही इसमें किसी के बाद वह जाने पर आप पर क्या प्रभाव पड़ेगा यह जानना भी बेहद जरूरी है। उदाहरण के तौर पर अगर आपको मासिक 10,000 रुपये का किंवदन मिलना बढ़ जाए तो क्या आप अपनी इंस्पार्ट आई की भुगतान जारी रख पाएंगे।

## खर्च बढ़ने पर क्या होगा?

आपके एक्सपेंसिंचर पोर्टफोलियो में अलग-अलग खर्चों का क्या योगदान है। अगर इनमें से एक का



मणिकरन सिंघल  
सटिफायर फाइनेंशियल  
प्लानर, सदस्य-  
फाइनेंशियल प्लानर्स  
गिल्ड इंडिया

# आर्थिक संकट को न होने दें हावी

हर व्यक्ति निवेश और बचत के जरिए किसी आपातकालीन परिस्थिति से निपटने की तैयारी करता है। लेकिन यह परखना जरूरी है कि यह तैयारी वास्तव में कितनी प्रभावी है।

यह जानने के लिए कि वित्तीय संकट में आपका पोर्टफोलियो किस तरह मददगार साबित होगा, स्ट्रेस टेस्टिंग काफी अहम है। इसे सिर्फ निवेश ही नहीं खर्च पर भी अपनाया जाना चाहिए।

पर्याप्त लिंगिकडी, आय का स्रोत, ठीक तरह से एसेट एलोकेशन जैसे सवालों के लिए अग्र

आपके पास सही और सटीक जवाब है तो वित्तीय संकट के द्वारा आप पर ज्यादा असर नहीं पड़ेगा।

दो खर्च में इजाफा हो जाए तो इससे आप पर क्या फर्क पड़ेगा। उदाहरण के तौर पर आपके कुल खर्च में दस फीसदी योगदान बच्चों की फीस का होता है तो आपका पोर्टफोलियो इनमें 50 फीसदी का इजाफा हो जाता है तो वित्तीय संकट के क्षेत्र में किसी होगी।

## पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की स्थिति

आपके एसेट पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की क्या स्थिति है? इसका मतलब है कि आपातकालीन स्थिति में वया आपके पोर्टफोलियो को बदलने से जल्द नहीं बदलता है। उदाहरण के तौर पर दुर्भाव्यवस्था आगर आपका कोई एक्सीडेंट हो जाए तो क्या आप अपने एक्सामिन डॉक्टर के बाद वह जानना भी बेहद जरूरी है।

पर्याप्त लिंगिकडी, आय का स्रोत, ठीक तरह से एसेट एलोकेशन जैसे सवालों के लिए अग्र

आपके एसेट पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की क्या स्थिति है? कहने का मतलब है कि असिर यह उत्तर-चाहाव से कितना प्रभावित होता है? अगर सरकार की किसी नीति से रिलैफ एसेट के दामों में गिरावट आ जाती है तो इससे आप पर कितना असर होता है? आपके पास सही और सटीक जवाब है तो वित्तीय संकट के लिए तैयार है।

पर्याप्त लिंगिकडी, आय का स्रोत, ठीक तरह से एसेट एलोकेशन जैसे सवालों के लिए अग्र

आपके एसेट पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की क्या स्थिति है? कहने का मतलब है कि आपातकालीन स्थिति में वया आपके पोर्टफोलियो को बदलने से जल्द नहीं बदलता है। उदाहरण के तौर पर दुर्भाव्यवस्था आगर आपका कोई एक्सीडेंट हो जाए तो क्या आप अपने परिवार के खर्च का प्रबंधन कर सकते।

दो खर्च में इजाफा हो जाए तो इससे आप पर क्या फर्क पड़ेगा। उदाहरण के तौर पर आपके कुल खर्च में दस फीसदी योगदान बच्चों की फीस का होता है तो आपका पोर्टफोलियो इनमें 50 फीसदी का इजाफा हो जाता है तो वित्तीय संकट के क्षेत्र में किसी होगी।

पर्याप्त लिंगिकडी, आय का स्रोत, ठीक तरह से एसेट एलोकेशन जैसे सवालों के लिए अग्र

आपके एसेट पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की क्या स्थिति है? कहने का मतलब है कि आपातकालीन स्थिति में वया आपके पोर्टफोलियो को बदलने से जल्द नहीं बदलता है। उदाहरण के तौर पर दुर्भाव्यवस्था आगर आपका कोई एक्सीडेंट हो जाए तो क्या आप अपने परिवार के खर्च का प्रबंधन कर सकते।

पर्याप्त लिंगिकडी, आय का स्रोत, ठीक तरह से एसेट एलोकेशन जैसे सवालों के लिए अग्र

आपके एसेट पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की क्या स्थिति है? कहने का मतलब है कि आपातकालीन स्थिति में वया आपके पोर्टफोलियो को बदलने से जल्द नहीं बदलता है। उदाहरण के तौर पर दुर्भाव्यवस्था आगर आपका कोई एक्सीडेंट हो जाए तो क्या आप अपने परिवार के खर्च का प्रबंधन कर सकते।

पर्याप्त लिंगिकडी, आय का स्रोत, ठीक तरह से एसेट एलोकेशन जैसे सवालों के लिए अग्र

आपके एसेट पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की क्या स्थिति है? कहने का मतलब है कि आपातकालीन स्थिति में वया आपके पोर्टफोलियो को बदलने से जल्द नहीं बदलता है। उदाहरण के तौर पर दुर्भाव्यवस्था आगर आपका कोई एक्सीडेंट हो जाए तो क्या आप अपने परिवार के खर्च का प्रबंधन कर सकते।

पर्याप्त लिंगिकडी, आय का स्रोत, ठीक तरह से एसेट एलोकेशन जैसे सवालों के लिए अग्र

आपके एसेट पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की क्या स्थिति है? कहने का मतलब है कि आपातकालीन स्थिति में वया आपके पोर्टफोलियो को बदलने से जल्द नहीं बदलता है। उदाहरण के तौर पर दुर्भाव्यवस्था आगर आपका कोई एक्सीडेंट हो जाए तो क्या आप अपने परिवार के खर्च का प्रबंधन कर सकते।

पर्याप्त लिंगिकडी, आय का स्रोत, ठीक तरह से एसेट एलोकेशन जैसे सवालों के लिए अग्र

आपके एसेट पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की क्या स्थिति है? कहने का मतलब है कि आपातकालीन स्थिति में वया आपके पोर्टफोलियो को बदलने से जल्द नहीं बदलता है। उदाहरण के तौर पर दुर्भाव्यवस्था आगर आपका कोई एक्सीडेंट हो जाए तो क्या आप अपने परिवार के खर्च का प्रबंधन कर सकते।

पर्याप्त लिंगिकडी, आय का स्रोत, ठीक तरह से एसेट एलोकेशन जैसे सवालों के लिए अग्र

आपके एसेट पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की क्या स्थिति है? कहने का मतलब है कि आपातकालीन स्थिति में वया आपके पोर्टफोलियो को बदलने से जल्द नहीं बदलता है। उदाहरण के तौर पर दुर्भाव्यवस्था आगर आपका कोई एक्सीडेंट हो जाए तो क्या आप अपने परिवार के खर्च का प्रबंधन कर सकते।

पर्याप्त लिंगिकडी, आय का स्रोत, ठीक तरह से एसेट एलोकेशन जैसे सवालों के लिए अग्र

आपके एसेट पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की क्या स्थिति है? कहने का मतलब है कि आपातकालीन स्थिति में वया आपके पोर्टफोलियो को बदलने से जल्द नहीं बदलता है। उदाहरण के तौर पर दुर्भाव्यवस्था आगर आपका कोई एक्सीडेंट हो जाए तो क्या आप अपने परिवार के खर्च का प्रबंधन कर सकते।

पर्याप्त लिंगिकडी, आय का स्रोत, ठीक तरह से एसेट एलोकेशन जैसे सवालों के लिए अग्र

आपके एसेट पोर्टफोलियो में लिंगिकडी की क्या स्थित